

ASSISTANT FÉDÉRAL

Prérogatives

- Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux ou d'état, il apporte une aide logistique et participe à assurer la sécurité des pratiques au sein de son club.

Pré requis

- Avoir 14 ans révolus
- Être licencié F.F.TRI.
- Être titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)

Organisation de la formation

2 séquences – modulaires de 40h ainsi que 30h d'encadrement en structure

Horaires prévisionnels :

Journée : 8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Contenus en centre de formation : 40 heures

1. Rôles de l'initiateur en triathlon

- Les missions de l'initiateur
- Présentation du contenu de la formation

2. Le triathlon c'est quoi ?

- Se repérer dans l'histoire de l'activité triathlon :
- Le triathlon en France aujourd'hui :
- Le fonctionnement du club et son environnement partenarial,
- Une diversité de lieux de pratiques,
- Des disciplines avec leurs spécificités : règles du jeu

3. Les ressources mobilisées en triathlon

- Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon
- Introduction aux notions anatomiques et physiologiques :

4. Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon

- La prévention des risques liés à la pratique du triathlon,
- Les bases de l'acquisition d'une hygiène de vie saine grâce à la pratique du triathlon.

5. L'accompagnement du triathlète

- Les grands principes de la séance,
- La gestion d'un groupe,
- Connaître les grands principes de l'entraînement en lien avec une saison sportive de triathlon et proposer quelques orientations annuelles :
- Adapter les situations proposées afin de favoriser l'aisance des pratiquants,
- Le choix du matériel selon le public et son niveau.

Stage pratique dans une structure fédérale : 30 heures

Au sein d'une structure fédérale affiliée à la F.F.TRI., le stagiaire BF5 devra justifier d'une implication d'au moins 30 heures dans la structure identifiée. Le stagiaire BF5 sera sous la responsabilité directe d'un éducateur triathlon titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

Dates de formation

Du Samedi 17 au Dimanche 18 Octobre 2020, le Samedi 7 Novembre 2020 & du Samedi 28 au Dimanche 29 Novembre 2020

Lieu de la formation

Prépa Sports 285 rue du Docteur Aynaud 13857 Aix en Provence

Modalités de délivrance du statut d'assistant

- Suivre la formation théorique de la formation *INITIATEUR TRIATHLON - BF5*
- Aucun examen n'est nécessaire. C'est le Conseiller Technique de Ligue, responsable de la formation qui délivre l'attestation.

Coût pédagogique de la formation et de l'examen

- Financement personnel : 260€ (frais pédagogique + mallette EFT)

Inscription

- Merci de renseigner le formulaire suivant *avant le 1/10/2020* :

<https://eventicom.fr/index.php?evenements/detail/Formations-Ligue-Provence-Alpes-Cote-dAzur-de-Triathlon-1040>