

ENTRAINEUR – B.F.4

Prérogatives

- Il encadre tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions.
- Il prend en compte les spécificités du public et fixe des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes.
- Il encadre des activités de découverte, d'animation et d'entraînement.
- Il conduit et accompagne un projet d'animation et/ou d'entraînement.
- Il identifie les spécificités du triathlon et est capable de les exploiter pour élaborer des contenus pédagogiques visant l'acquisition de compétences propres au compétiteur.
- Il participe au fonctionnement de la structure et à la conception d'un projet d'animation.
- Il participe au fonctionnement et à la gestion de l'association. Il participe à la gestion et à la promotion du triathlon et des disciplines enchaînées. Il connaît l'environnement institutionnel propre à sa structure.

Pré requis

- Être titulaire du BF5
- Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Titulaire du BNSSA (ou équivalent) et de la qualification DSA (ou équivalent)
- Avoir effectué deux triathlons ou duathlons CD dans les trois années précédant l'examen

Organisation de la formation

2 séquences – modulaires de 80h ainsi que 60h d'encadrement en structure

Horaires prévisionnels :

Journée : 8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Contenus en centre de formation : 80 heures

- Présentation de la formation et de la réglementation liée à l'encadrement du triathlon (3 heures)
- Analyse du triathlon (4 heures)
- Bases physiologiques et méthodologiques de l'entraînement au triathlon (16 heures)
- La Préparation Physique (4 heures)
- Nutrition et performance sportive (4 heures)
- Les déterminants psychologiques de la pratique sportive (4 heures)
- Les modes de locomotion : (16 heures)
- Aquatique – Cycliste – Pédestre – Les enchaînements
- La pratique jeune des sports enchaînés (4 heures)
- L'École Française de Triathlon : démarche, conception et mise en application (12 heures)
- L'intégrité physique des pratiquants (4 heures)
- Le Sauv'Nage – ENF1 (3 heures)

Stage pratique BF4 dans une structure fédérale : 60 heures

À effectuer dans la structure de son choix sous la responsabilité d'un tuteur diplômé :

- L'encadrement en sécurité des disciplines enchaînées
- L'apprentissage de la technique des modes de locomotion
- L'entraînement des sports enchaînés
- Le fonctionnement du club et la relation avec ses partenaires

Dates de formation

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre 2020, & du Lundi 1 au Vendredi 5 Mars 2021

Lieu de la formation

Prépa Sports 285 rue du Docteur Aynaud 13857 Aix en Provence

Examen

- Samedi 17 Avril 2021

Modalités d'évaluation

- Épreuve 1 : Rapport de stage pédagogique
- Épreuve 2 : Présentation du rapport de stage + analyse technique et pédagogique

Critères de validation

- Le candidat est admis s'il obtient une note au moins égale à 10/20 sur la moyenne des 2 épreuves ;
- Toute note inférieure à 06/20 sur l'une des épreuves est éliminatoire ;
- En cas d'échec, le candidat pourra garder le bénéfice de ses notes supérieures ou égales à 10/20 pour une session ultérieure. Il pourra aussi choisir de repasser chaque épreuve. Le cas échéant c'est la nouvelle note obtenue qui sera prise en compte.

Équivalences – allègements

Les athlètes inscrits sur liste SHN et les étudiants en Licence STAPS entraînement option triathlon ayant validés le cursus L1 complet sont dispensés du prérequis BF5 pour l'entrée en formation. Aucune équivalence n'est prévue sur ce niveau de certification.

Accès à la reconnaissance des acquis de l'expérience possible sur ce diplôme

Détails sur le site fédéral www.fftri.com

Coût pédagogique de la formation et de l'examen

- Financement pris en charge par un OPCA (AGEFOS PME, UNIFORMATION...etc.) : 1200€
- Financement personnel : 700€

Les coûts pédagogiques des formations peuvent être pris en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA). Tous les professionnels salariés et indépendants cotisent, donc chacun est susceptible d'obtenir un financement pour sa formation.

Afin de vous accompagner dans vos démarches, contactez la ligue

Inscription

- Merci de renseigner le formulaire suivant **avant le 1/10/2020** :

<https://eventicom.fr/index.php?evenements/detail/Formations-Ligue-Provence-Alpes-Cote-dAzur-de-Triathlon-1040>